

Was ist dieses „SchuCo“ überhaupt?

SchuCo ist die Abkürzung für das Projekt SchulCoaches an deiner Schule. Wir bieten **Schulcoaching** an, was dir dabei hilft, deine Ziele rund um die Berufswahl zu erreichen. Das Hauptziel dabei ist es, eine **berufliche Perspektive** für dich zu finden, die zu dir und deiner persönlichen Situation passt. Im Schulcoaching entscheiden wir gemeinsam, welche Themen wir behandeln. Dabei stehst du mit deinen Gefühlen, Meinungen und Ideen im Fokus des Gespräches. Wir als Schulcoaches achten darauf, dass die Atmosphäre entspannt ist und sprechen mit niemandem über deine Themen, wenn du das nicht möchtest, es sei denn du oder andere könnten dadurch gefährdet werden.

Für wen es genau richtig ist, an dem Schulcoaching teilzunehmen: Wenn du...

- ... herausfinden möchtest, was du besonders gut kannst oder dir Spaß bereitet.
- ... nicht weißt, was du nach der Schule machen kannst.
- ... keine Idee hast, welchen Beruf oder welches Praktikum du wählen sollst.
- ... nicht weißt, wie du dich für ein Praktikum, ein OSZ oder einen Ausbildungsplatz bewerben sollst.
- ... dich schwer oder gar nicht für die Schule motivieren kannst.
- ... Probleme in der Schule hast.
- ... das Gefühl hast, im Unterricht nicht mitzukommen.
- ... niemanden hast, mit dem du über deine Sorgen oder Ängste sprechen kannst.

Warum es sich für dich lohnt, an dem Coaching teilzunehmen:

Weil wir mit dir eine Veränderung deiner aktuellen Situation erreichen möchten, damit du deinen Übergang von der Schule zur Berufswelt angenehm gestalten kannst und weißt, wie du zukünftig mit Herausforderungen umgehen kannst. Am Ende des Coachings erhältst du ein **Zertifikat**, das zeigt, welche Themen du im Einzel- und Gruppencoaching bearbeitet hast und wie viele Stunden du am Coaching teilgenommen hast. Bei regelmäßiger Teilnahme erhältst du zusätzlich einen Stärkenbrief und einen Eintrag im Zeugnis, was sich richtig gut für deine Bewerbungen macht.

Wann das Coaching besonders erfolgreich sein kann:

- Wenn du aktiv mitmachst und Eigenverantwortung übernimmst.
- Wenn du offen für Veränderungen bist
- Wenn du Eigenmotivation mitbringst.
- Wenn du dich weiterentwickeln möchtest.

Wir freuen uns auf Euch! Eure SchulCoaches Melissa, Samuel, Nadine und Carlotta.